

Geführte Rad- und Wandertouren zwischen Mittelfranken und der Oberpfalz 2023

Zehn starke Kommunen: Allersberg | Berching | Berggau | Burgthann | Deining | Freystadt | Mühlhausen | Postbauer-Heng | Pyrbaum | Sengenthal



1. Wandertour am Sonntag, den 7. Mai 2023 HISTORISCH-NATURKUNDLICHE WANDERUNG UM PAVELSBACH

Halbtagestour: ca. 10 km

Start: 13.00 Uhr Kreiselwirt, An der Heide 30, Postbauer-Heng

Ziel: ca. 17.00 Uhr, anschließend Einkehrmöglichkeit

Tourführung: Arnd Willmann, Bürgermeister Horst Kratzer

Auf dieser Tour erwarten Sie der verschwundene Ort Kyrstetten, eine Keltenburg und Keltengräber, ein Biberbau und eine Wanderdüne.

Von der Pavelsbacher Heide wandern wir zur Kirche St. Cäcilia. Dort suchen wir nach Spuren des verschwundenen mittelalterlichen Ortes Kyrstetten. Nun geht es weiter zurück in der Zeit, und wir begeben uns auf die Spuren der Kelten in den Forst Appel. Von dort aus werden wir einem historischen Höhenweg zum ersten Hochbehälter folgen, bevor wir an der Pavelsbacher Kirche St. Leonhard vorbei an den Henger Bach zurückkehren. Dort lernen wir die Ökologie der Biber kennen. Schließlich gehen wir dem Flurnamen Heide nach und besichtigen die pleistozäne Wanderdüne, die der Heide ihren Namen gab. Von dort aus geht es am Schluss zurück zum Ausgangspunkt, wo wir beim Kreiselwirt in gemütlicher Runde den Tag ausklingen lassen.

Bitte im Rathaus voranmelden bei: Jasmin Gnan, Tel. 09188/9406-15
oder per E-Mail: jasmin.gnan@postbauer-heng.de



2. Wandertour am Sonntag, den 28. Mai 2023 ALLERSBERGER FRAUENG'SCHICHTEN

Halbtagestour: ca. 2 km

Start: 14.00 Uhr, Alter Festplatz, Infopavillon, Hilpoltsteiner Str., Allersberg

Ziel: 16.30 Uhr

Tourführung: Birgitt Hirscheider

Heute geht es um Frauen, die in Allersberg heimisch waren und einen kleinen oder großen Teil ihrer Lebenszeit hier verbrachten. Manch eine von ihnen hat die Allersberger Geschichte einflussreich mitgeprägt. Bei unserem Rundgang durch Allersbergs Straßen und Gässchen lernen wir die Damen näher kennen. Wir besuchen ihre Werkstätten, wandeln auf ihren Spuren und werfen abschließend einen kurzen Blick in die Gilardi-Austellung.

Anmeldung erwünscht bei:
Markt Allersberg, Tel. 09176/509060, www.allersberg.de
Auskunft: Gästeführerin Birgitt Hirscheider, Tel. 09176/1068



3. Radtour am Sonntag, den 4. Juni 2023 RADTOUR INS MITTELALTERLICHE BERCHING, MIT ERLEBNIS-STADTFÜHRUNG

Halbtagestour: ca. 20 km

Start/Ziel: 13.00 Uhr, GiB-Park am Sportheim, Bahnhofstr. 22, Mühlhausen

Touführung: Karl Regnath

Wir starten unsere Radtour am Sportheim in Mühlhausen und radeln entlang des Skulpturenpfades am alten Kanal, weiter des Weges, über Pollanten nach Berching. Nach Ankunft in der mittelalterlichen Stadt haben wir noch eine gute halbe Stunde Zeit, bei einer Erfrischung zu verweilen, bevor um ca. 14.30 Uhr der Stadtrundgang beginnt. Bei einer außergewöhnlichen Erlebnisführung in historischen Kostümen wird uns Wissenswertes über die Geschichte von Berching erzählt (Teilnahmegebühr fällig).

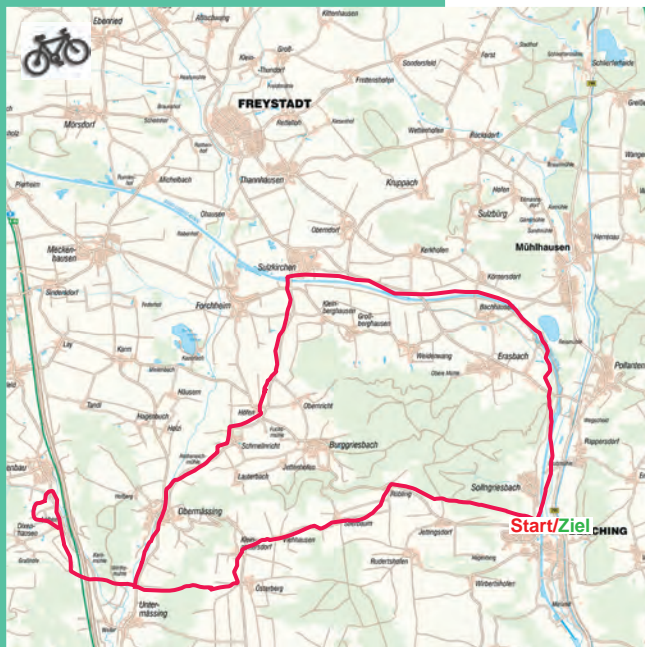
Gegen 16.00 Uhr treten wir die Rückfahrt über Sollngriesbach entlang des neuen Kanals an. Kurz vor Torende erwartet uns zur Stärkung eine Imbiss-Station mit Snacks und kühlen Getränken.

Kurze einfache Radtour auf meist flachen Wegen.

Änderungen vorbehalten - Tourverlauf evtl. auch umgekehrt möglich.

Anmeldung erforderlich bei:

Tourismusverein Mühlhausen e.V: Frau Kornelia Liedtke, Tel. 09185/5101
oder Gemeinde Mühlhausen, Frau Christine Loistl, Tel. 09185/9417-21



4. Radtour am Sonntag, den 2. Juli 2023 BÄRBELS GARTEN- GRÜNES GARTEN-PARADIES

Halbtagestour: ca. 45 km - E-Bike empfohlen, wegen größerer Steigung

Start/Ziel: 12.30 Uhr/19.00 Uhr Schiffsanlegestelle Berching

Touführung: Frau Anikó Kerl (Tourismusbüro Berching) und Herr Rainer Zimmermann (ADFC)

Von Berching radeln wir über den Wirbertshofener Berg bis Österberg. Dann geht es bergab über Untermässing bis Dixenhausen. Hier erwartet uns eine spannende Führung durch Bärbels Garten: Gemüsegarten mit historischen Sorten, Schattengarten mit Fansammlung und vielen Raritäten, Feuchtbiotop mit Karpenteich; Bachlauf, Schattenteich, Laichbecken; Sumpfbzone und Räucherhaus; Alpinium; Schlüssellochgarten mit mehrjährigen Gemüsesorten. Im Anschluss radeln wir weiter zur Eisdiele Bella Gina in Obermässing, wo wir mit Kaffee und selbst gebackenen Kuchen verwöhnt werden. Auf unserem Rückweg radeln wir weiter über Höfen und Sulzkirchen bis zum Main-Donau-Kanal. Entlang des Kanals gelangen wir wieder zurück zum Ausgangspunkt.

Alle Führungen sowie Kaffee und Kuchen sind kostenlos!

Anmeldung erforderlich bis 1. Juli 2023, spontan Entschlossene sind willkommen.

Auskunft: Tourismusbüro Stadt Berching, Pettenkoferplatz 12,

Tel. 08462/205-13, E-Mail. tourismus@berching.de, www.berching.de



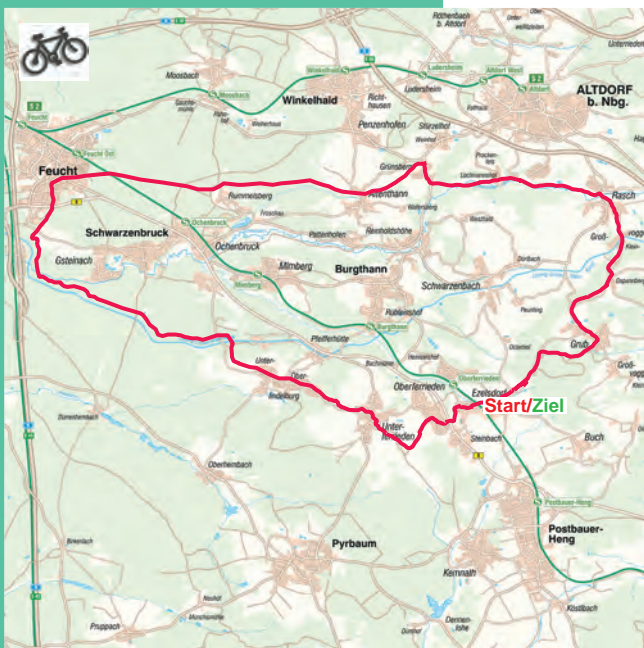
5. Radtour am Sonntag, den 16. Juli 2023 KIRCHLICHE SELIGKEIT - MENSCHLICHE GESELLIGKEIT

Halbtagestour: ca. 35 km
Start/Ziel: 13.00 Uhr Rathaus Berggau
Ziel: ca. 17.30 Uhr, Landgasthof Berggauer Hof
Toufführung: Gerhard Grad

Die relativ flache und damit einfache Radtour führt über das gut ausgebaute Radwegenetz abseits des Verkehrslärms über Pavelesbach nach Pyrbaum und weiter nach Pruppach. Dort werden wir witterungsbedingt entweder den weiteren Teerbelag unter den Rädern haben oder über Forstwege nach Allersberg gelangen. Die alte, aufgelassene Bahnlinie führt uns zum Kloster nach Seligenporten. Zunächst genießen wir eine Kirchenführung durch den ortsansässigen Professor. Im Anschluss erklärt uns der Marktgemeinderat Gerhard Meyer die Erfolgsgeschichte des Wiederaufbaus des komplett entkernten „Stollensepfelhauses“. Dort werden wir von Lissy und Gerhard Meyer mit Kaffee und Getränken versorgt. Zudem gibt es hausgemachte Kuchen aus den Berggauer Backstuben zu probieren.

Die Heimfahrt führt uns entspannt über Mönning, Wolfsricht, Allershofen nach Berggau. Wer noch genügend Zeit hat, trifft sich zum Einkehrschwung im Berggauer Hof.

Auskunft: VG Neumarkt i.d.OPf., Tel. 09181/2912-124, www.berggau.de
 oder Gerhard Grad, Tel. 0172/8504859, E-Mail: g.grad@gmx.de



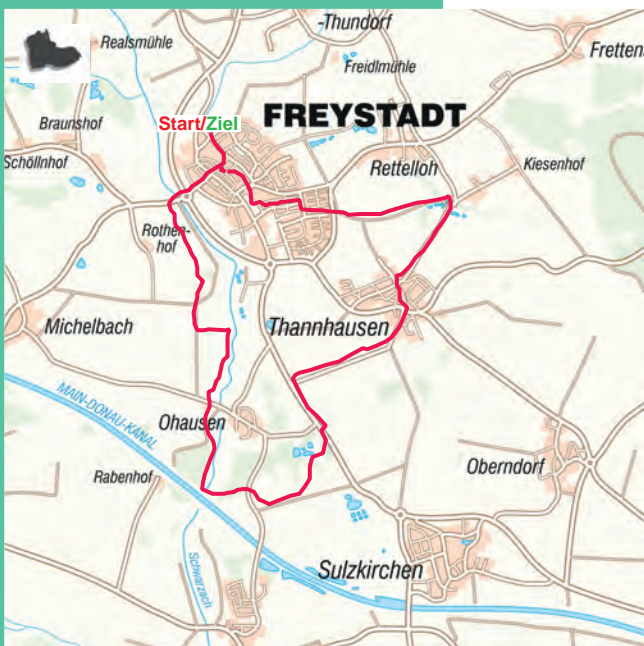
6. Radtour am Sonntag, den 6. August 2023 MIT ALLEN SINNEN DAS SÜDLICHE NÜRNBERGER LAND ENTDECKEN

Halbtagestour: ca. 40 km
Start/Ziel: 13.30 Uhr Dorfgemeinschaftshaus Ezelsdorf,
 ca. 17.00 Uhr Ezelsdorf Kirchweih
Toufführung: Sonja und Sepp Schneller

Die diesjährige Radtour mit Bürgermeister Heinz Meyer führt auf der Etappe 3 des Sinnesradwegs, der anlässlich des 50jährigen Landkreisjubiläums des Nürnberger Landes 2022 ins Leben gerufen wurde.

Im Verlauf der Tour passieren wir vier der insgesamt 14 Sinnesstationen. Anfangs führt die Route durch Wald und Wiesen, vorbei an Streuobstwiesen bei Ober- und Unterferrieden. Weiter geht es über Lindelburg und den Brückkanal nach Feucht. Nach einer kurzen Rast fahren wir über den Dreibrüderberg bis Grünsberg und dann entlang der Schwarzach nach Rasch, wo wir den alten Kanal queren und noch eine letzte Steigung bei Grub vor uns haben. Von da an geht es bergab zurück nach Ezelsdorf, zum Ausklang auf der Kirchweih.

Auskunft: Gemeinde Burgthann, Tel. 09183/401-0, www.burgthann.de

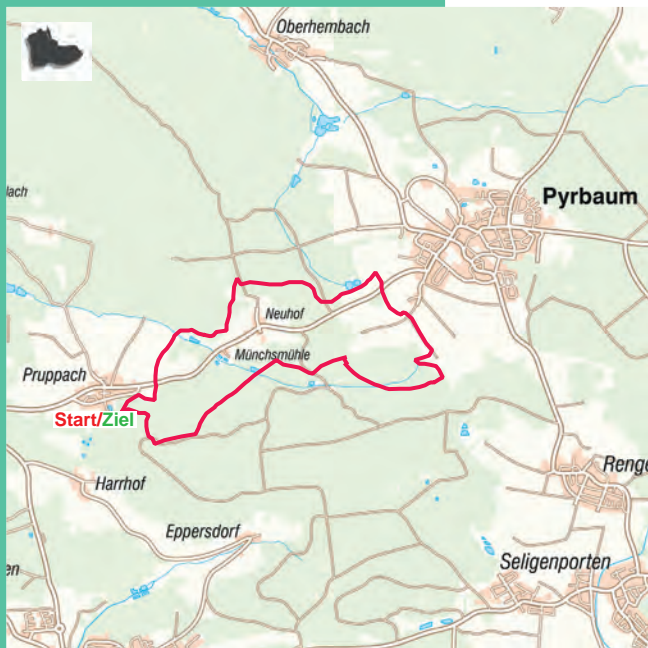


7. Wandertour am Sonntag, den 3. September 2023 RUNDE AUF DEM FISCHEREILEHRPFAD

Halbtagestour: ca. 11,2 km, 50 Höhenmeter, nicht durchgehend barrierefrei
Start/Ziel: 13.30 Uhr/17.00 Uhr, Mehrzweckhalle Freystadt, (Einkehr in Thannhausen möglich)
Toufführung: Stadt Freystadt

Wir beginnen unsere naturnahe Wandertour bei der Mehrzweckhalle in Freystadt. Hier bestehen auch gute Parkmöglichkeiten. Wir gehen über den Marktplatz und biegen rechts am Rathaus ab. Nach dem Kreisverkehr überqueren wir die Schwarzach, wo mehrere Informationstafeln zu Gewässer, Flora, Fauna und Habitate Informationen liefern. Weiter geht's am Ufer des Gewässers bis hinter Ohausen. Entlang des natürlichen, ruhigen Fließgewässers genießen wir die schöne Kulturlandschaft. Nach dem Main-Donau-Kanal geht's nach Thannhausen zu einer Einkehr beim Wirt. Dann gelangen wir nach Kiesenhof, wo bereits am Ortseingang der Weiher umrundet wird. Entlang des bestens eingewachsenen Steinersweihergraben und unter der Freystädter Umgehungsstraße weiter durch die Wohnbebauung erreichen wir den historischen, farbenfrohen Marktplatz von Freystadt über das untere Tor. Dort nutzen wir die Eisdielen für eine süße Belohnung und werfen einen Blick in die Spitalkirche, bevor die Exkursion an der Mehrzweckhalle in Freystadt endet.

Anmeldungen sind erwünscht.
 Auskunft: Stadt Freystadt, Tel. 09179/94900, www.freystadt.de



8. Wandertour am Samstag, den 9. September 2023 AM FINSTERBACH ENTLANG ZUM PRUPPACHER BURGSTALL (KELTENSCHANZE)

Halbtagestour: ca. 9,5 km

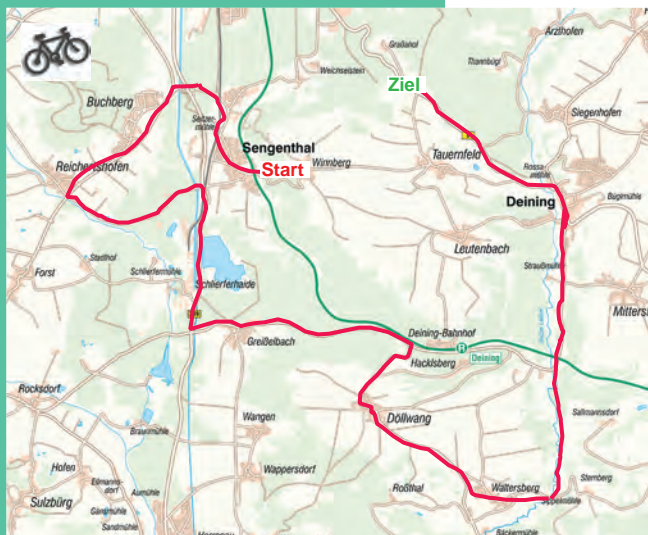
Start/Ziel: 14 Uhr bis ca. 17.30 Uhr, Fischerfest am Pruppacher Weiher

Toufführung: Rudi Schmidt

Wir starten bei den Pruppacher Weihern westwärts Richtung Neuhof. Der idyllische Finsterbach ist bald erreicht. Wir folgen seinem Verlauf und wandern dabei immer unter dem Dach der schattigen Bäume. Das ehemalige Köhlerdorf Pruppach bleibt in Sichtweite. Wir schlagen einen Bogen und erklimmen den Anstieg zum Burgstall. Dort besichtigen wir die Reste der Keltenschanze. Dazu werden wir Geschichtliches vernehmen und gestärkt, durch einen „Keltentrunk“ geht es weiter Richtung Münchsmühle. Bald ist der Finsterbach wieder erreicht, der sich nun durch eine Schlucht bis zu seiner Quelle dahinschlängelt. Dabei können wir immer wieder versteckte Fischweiher entdecken, bis die Finsterbach-Quelle vor uns liegt.

Wir überqueren nun ein Hochplateau. Dabei können wir bei guter Fernsicht Schwabach, Nürnberg und den Moritzberg erkennen. Ein letztes Mal geht es den Berg hinab und schon sind wir wieder am Ausgangspunkt unserer Wanderung. Wie jedes Jahr werden wir von den Fischern mit Köstlichkeiten aus dem Kessel und vom Grill verwöhnt. Fühlen Sie sich eingeladen, mit uns einen schönen Nachmittag im westlichen Pyrbaumer Wald zu wandern und zu genießen.

Bitte mit Voranmeldung: Markt Pyrbaum, Tel. 09180/94050. www.pyrbaum.de
Auskunft: Rudi Schmidt, Tel. 09180/1444



9. Radtour am Sonntag, den 1. Oktober 2023 FAHRT VON DER ZUKUNFT IN DIE VERGANGENHEIT

Halbtagestour: ca. 30 km

Start: 10.00 Uhr, Altes Schulhaus in Sengenthal

Ziel: 16.00 Uhr, Max Bögl Ausbildungszentrum Gewerbepark Deining

Toufführung: Helmut Meier, Jonas Fersch, Christine Kobras

Wir radeln über Buchberg nach Reichertshofen und besichtigen das neu erbaute Feuerwehrhaus. Anschließend geht es weiter in Richtung Greißelbach. Auf dem Radweg entlang der ST 2220 in Richtung Deining erreichen wir die Abzweigung Döllwang, durchqueren Waltersberg und kehren schließlich in der romantischen Sippel-Mühle zum Mittagessen ein. Gut gestärkt folgen wir dem Wasser- und Mühlenweg in Richtung Deining, wo uns der Deininger Naturmarkt zu einer kurzen Rast einlädt. Die letzte Etappe führt uns in Richtung des Deininger Gewerbeparks, in dem wir mit einer Besichtigung des Max Bögl Ausbildungszentrums unsere Tour abschließen.

Auskunft: VG Neumarkt i.d.OPf., Tel. 09181/2912-114, www.sengenthal.de
und Gemeinde Deining, Tel. 09184/8300-10, www.deining.de

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung. Eltern sind für ihre Kinder selbst verantwortlich. Es gilt die Straßenverkehrsordnung (StVO). Das Tragen eines Fahrradhelms wird empfohlen.

Die überregionale Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln ist möglich. Nutzen Sie die Linien S3, RB51 bzw. RE50 ab Nürnberg oder die VGN-Freizeitlinie 515 „Rund ums Altmühltal“ (diese führt an Samstagen, Sonntag und Feiertagen einen Fahrradanhänger mit). Weitere Infos: www.vgn.de



IMPRESSUM

Herausgeber: Aktionsbündnis Oberpfalz-Mittelfranken
Sprecher: 1. Bürgermeister Alexander Dorr, Stadt Freystadt

Gefördert durch: Amt für Ländliche Entwicklung, Oberpfalz, VGN
landimpuls GmbH, Regenstauf, Februar 2023

Bilder: Kinder & Landschaft: Fotolia, Radfahrer: istock; Kartenmaterial: VGN

Mit Ihrer Teilnahme an der Veranstaltung stimmen Sie zu, dass Bilder von Ihnen vergütungsfrei ausgetrahlt, verbreitet, in Medien genutzt und auf individuellen Abruf öffentlich zugänglich und wahrnehmbar gemacht werden können - auch kommerziell.